

# VARTOK ANTIBIOTIKUS ATSAKINGAI

PAMAŠTYK DU KARTUS IR KREIPKIS PATARIMO,  
NES ANTIBIOTIKAI – NE VISADA YRA ATSAKAS LIGAI.

- Antibiotikai gydo tik bakterijų sukeltas infekcijas – jie nepadės pasveikti sergant virusinėmis ligomis, pvz., peršalimu ar gripu.
- Bakterijų atsparumas antibiotikams išsivysto tada, kai bakterijos prisitaiko ir įgyja apsauginius mechanizmus. Tai kelia pavojų gebėjimui gydyti infekcines ligas ir kenkia medicinos pažangai.
- Mes privalome vartoti antibiotikus atsakingai, kad išsaugotume jų efektyvumą kiek įmanoma ilgiau.

## KĄ GALI PADARYTI TU?



Vartok tik gydytojo  
skirtus antibiotikus



Nenutrauk gydymo ir  
suvartok visą paskirtą  
antibiotikų kursą



Niekada nevartok  
antibiotikų, kurie  
liko nuo ankstesnio  
gydymo



Dažnai plauk rankas, artimai  
nebendrauk su sergančiu  
asmeniu ir laiku pasiskiepyk,  
kad išvengtum infekcijų



Niekada nesidalyk  
antibiotikais su kitais  
žmonėmis

Informacijos šaltiniai: [www.who.int/drugresistance](http://www.who.int/drugresistance), [www.hi.lt/antibiotikai](http://www.hi.lt/antibiotikai)