|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| **Pusryčiai**Miežinių kruopų košė su sviestu. Vaisių salotos su graikišku jogurtu ir trintų uogų padažu. Saldinta kakava su pienu.**Pietūs**Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir rugine duona. Mažylių balandėliai su kiauliena ir virtomis bulvėmis. Pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi.Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Daržovių troškinys.Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu.Nesaldinta arbatžolių arbata.  | **Pusryčiai**Omletas su sūriu.Konservuoti žalieji žirneliai arba konservuoti kukurūzai. Pomidorai. Šviesi duona su sviestu.Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina.**Pietūs**Daržovių sriuba su rugine duona. Vištienos guliašas su virtais ryžiais. Morkų salotos su nerafinuotu aliejumi. Pomidorai.Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Varškės apkepas su trintų šaldytų uogų padažu.Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** |
| **Pusryčiai**Kukurūzų kruopų košė su cukrumi ir cinamonu bei sviestu. Pupelių užtepėlė su šviesia duona. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir rugine duona. Kalakutienos guliašas.Virti lęšiai. Raugintų kopūstų salotos su nerafinuotu aliejumi. Pomidorai. Pagardintas stalo vanduo. **Vakarienė**Virti varškėčiai.Saldus jogurto padažas. Nesaldinta arbatžolių arbata.  | **Pusryčiai**Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu. Duoniukai arba trapučiai. Saldi varškės užtepėlė. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Žirnių sriuba su rugine duona. Maltos jautienos lazdelės su bulvių koše ir brokoliais. Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais bei nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Pieniška grikių kruopų sriuba. Šviesi duona su sviestu. Agurkai.Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **PENKTADIENIS** |  |
| **Pusryčiai**Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi. Šviesi duona su sviestu ir šviežiu agurku. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Pertrinta cukinijų arba moliūgų sriuba su skrebučiais. Žuvies maltinis su virtomis bulvėmis. Burokėlių salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Lietiniai su bananais.Trintas šaldytų uogų padažas.Nesaldinta arbatžolių arbata. | Vaisiai, vaisių glotnučiai ar vaisių salotos ugdytiniams yra patiekiami atskiru maitinimu - kasdien 10.00val |