|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| **Pusryčiai**  Miežinių kruopų košė su sviestu.  Vaisių salotos su graikišku jogurtu ir trintų uogų padažu.  Saldinta kakava su pienu.  **Pietūs**  Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir rugine duona.  Mažylių balandėliai su kiauliena ir virtomis bulvėmis.  Pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Daržovių troškinys.  Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu.  Nesaldinta arbatžolių arbata. | **Pusryčiai**  Omletas su sūriu.  Konservuoti žalieji žirneliai arba konservuoti kukurūzai.  Pomidorai.  Šviesi duona su sviestu.  Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina.  **Pietūs**  Daržovių sriuba su rugine duona.  Vištienos guliašas su virtais ryžiais.  Morkų salotos su nerafinuotu aliejumi.  Pomidorai.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Varškės apkepas su trintų šaldytų uogų padažu.  Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** |
| **Pusryčiai**  Kukurūzų kruopų košė su cukrumi ir cinamonu bei sviestu.  Pupelių užtepėlė su šviesia duona.  Nesaldinta arbatžolių arbata.  **Pietūs**  Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir rugine duona.  Kalakutienos guliašas.  Virti lęšiai.  Raugintų kopūstų salotos su nerafinuotu aliejumi.  Pomidorai.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Virti varškėčiai.  Saldus jogurto padažas.  Nesaldinta arbatžolių arbata. | **Pusryčiai**  Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu.  Duoniukai arba trapučiai.  Saldi varškės užtepėlė.  Nesaldinta arbatžolių arbata.  **Pietūs**  Žirnių sriuba su rugine duona.  Maltos jautienos lazdelės su bulvių koše ir brokoliais.  Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais bei nerafinuotu aliejumi.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Pieniška grikių kruopų sriuba.  Šviesi duona su sviestu.  Agurkai.  Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **PENKTADIENIS** |  |
| **Pusryčiai**  Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi.  Šviesi duona su sviestu ir šviežiu agurku.  Nesaldinta arbatžolių arbata.  **Pietūs**  Pertrinta cukinijų arba moliūgų sriuba su skrebučiais.  Žuvies maltinis su virtomis bulvėmis.  Burokėlių salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Lietiniai su bananais.  Trintas šaldytų uogų padažas.  Nesaldinta arbatžolių arbata. | Vaisiai, vaisių glotnučiai ar vaisių salotos ugdytiniams yra patiekiami atskiru maitinimu - kasdien 10.00val |