|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| **Pusryčiai**  Omletas.  Konservuoti žalieji žirneliai arba konservuoti kukurūzai.  Pomidorai.  Šviesi duona.  Nesaldinta arbatžolių arbata.  **Pietūs**  Barščiai su bulvėmis ir rugine duona.  Troškintos kiaulienos lazdelės su virtomis perlinėmis kruopomis.  Pekino kopūstų, agurkų salotos su nerafinuotu aliejumi.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Virti makaronai su varške ir sviestu.  Nesaldinta arbatžolių arbata. | **Pusryčiai**  Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu.  Saldinta kakava su pienu.  **Pietūs**  Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir rugine duona.  Troškinta vištiena su bulvių koše ir brokoliais.  Morkų salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi.  Pomidorai.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Sklindžiai su uogiene.  Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** |
| **Pusryčiai**  Kvietinių kruopų košė su sviestu.  Sūrio lazdelės.  Nesaldinta arbatžolių arbata.  **Pietūs**  Pupelių sriuba su bulvėmis ir rugine duona.  Virti kalakutienos kukuliukai su bulvių koše ir ciberžolėmis.  Konservuoti žalieji žirneliai arba konservuoti kukurūzai.  Burokėlių salotos.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Grikių kruopų košė.  Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu.  Agurkai.  Nesaldinta arbatžolių arbata. | **Pusryčiai**  Kukurūzų, moliūgų košė su sviestu.  Natūralus jogurtas.  Trintas šaldytų uogų padažas.  Nesaldinta arbatžolių arbata.  **Pietūs**  Špinatų sriuba su bulvėmis ir rugine duona.  Troškintas jautienos maltinukas su virtomis bulvėmis.  Troškinti kopūstai.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais.  Natūralus jogurto ir uogienės padažas.  Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **PENKTADIENIS** |  |
| **Pusryčiai**  Ryžių košė su sviestu.  Traputis su džemu.  Nesaldinta arbatžolių arbata.  **Pietūs**  Trinta daržovių sriuba su skrebučiais.  Žuvies pjausnys su virtais grikiais.  Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi.  Pagardintas stalo vanduo.  **Vakarienė**  Varškės ir morkų apkepas.  Trintas šaldytų uogų padažas.  Nesaldinta arbatžolių arbata. | Vaisiai, vaisių glotnučiai ar vaisių salotos ugdytiniams yra patiekiami atskiru maitinimu - kasdien 10.00val |