|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| **Pusryčiai**Omletas. Konservuoti žalieji žirneliai arba konservuoti kukurūzai. Pomidorai. Šviesi duona.Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Barščiai su bulvėmis ir rugine duona. Troškintos kiaulienos lazdelės su virtomis perlinėmis kruopomis. Pekino kopūstų, agurkų salotos su nerafinuotu aliejumi.Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Virti makaronai su varške ir sviestu.Nesaldinta arbatžolių arbata. | **Pusryčiai**Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu. Saldinta kakava su pienu. **Pietūs**Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir rugine duona. Troškinta vištiena su bulvių koše ir brokoliais. Morkų salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi. Pomidorai.Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Sklindžiai su uogiene.Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** |
| **Pusryčiai**Kvietinių kruopų košė su sviestu. Sūrio lazdelės. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Pupelių sriuba su bulvėmis ir rugine duona. Virti kalakutienos kukuliukai su bulvių koše ir ciberžolėmis. Konservuoti žalieji žirneliai arba konservuoti kukurūzai. Burokėlių salotos.Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Grikių kruopų košė.Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu.Agurkai.Nesaldinta arbatžolių arbata. | **Pusryčiai**Kukurūzų, moliūgų košė su sviestu. Natūralus jogurtas.Trintas šaldytų uogų padažas. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Špinatų sriuba su bulvėmis ir rugine duona. Troškintas jautienos maltinukas su virtomis bulvėmis. Troškinti kopūstai. Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais. Natūralus jogurto ir uogienės padažas. Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **PENKTADIENIS** |  |
| **Pusryčiai**Ryžių košė su sviestu. Traputis su džemu. Nesaldinta arbatžolių arbata. **Pietūs**Trinta daržovių sriuba su skrebučiais. Žuvies pjausnys su virtais grikiais. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi.Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Varškės ir morkų apkepas.Trintas šaldytų uogų padažas. Nesaldinta arbatžolių arbata. | Vaisiai, vaisių glotnučiai ar vaisių salotos ugdytiniams yra patiekiami atskiru maitinimu - kasdien 10.00val |