|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** |
| **Pusryčiai**Ryžių košė su razinomis ir sviestu. Trintas šaldytų uogų padažas. Šviesi duona. Saldi varškės užtepėlė. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis, grietine bei rugine duona. Kiaulienos guliašas su virtomis bulvėmis. Pekino kopūstų, agurkų salotos su nerafinuotu aliejumi. Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Bulvių, morkų, žirnių troškinys. Sausučiai.Kefyras. | **Pusryčiai**Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu. Sausainiai. Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina.**Pietūs**Kopūstų sriuba su bulvėmis ir rugine duona. Keptas vištienos maltinukas. Troškinti ryžiai su ciberžolėmis.Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi.Pagardintas stalo vanduo**Vakarienė**Virti varškėčiai su saldžiu jogurto padažu. Nesaldinta arbatžolių arbata.  |
| **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** |
| **Pusryčiai**Manų kruopų košė su cinamonu ir cukrumi. Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Ryžių-pomidorų sriuba su rugine duona. Kalakutienos pjausnys. Virti lęšiai.Pomidorai ir agurkai.Pagardintas stalo vanduo**Vakarienė**Varškės pudingas.Trintas šaldytų uogų padažas.Nesaldinta arbatžolių arbata. | **Pusryčiai**Kvietinių kruopų košė su sviestu. Pupelių užtepėlė su šviesia duona. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Barščiai su pupelėmis ir rugine duona. Virti jautienos kukuliukai su bulvių koše. Kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi. Vanduo su citrina. **Vakarienė**Lietiniai su obuoliais bei grietine.Nesaldinta arbatžolių arbata. |
| **PENKTADIENIS** |  |
| **Pusryčiai**Tiršta perlinių kruopų košė.Keptų daržovių padažas. Duoniukai/trapučiai.Varškės užtepėlė. Nesaldinta arbatžolių arbata.**Pietūs**Žirnių sriuba su grietine bei rugine duona. Žuvies filė kepsnelis. Jogurto padažas su agurkais.Bulvių košė su morkomis.Burokėlių salotos su konservuotais žaliaisiais žirneliais. Pagardintas stalo vanduo.**Vakarienė**Makaronai su troškintos mėsos ir pomidorų padažu.Nesaldinta arbatžolių arbata su pienu. | Vaisiai, vaisių glotnučiai ar vaisių salotos ugdytiniams yra patiekiami atskiru maitinimu - kasdien 10.00val |